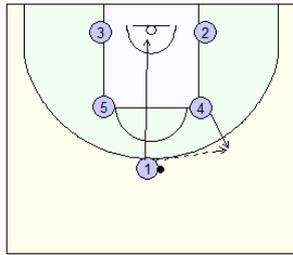


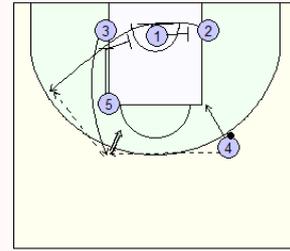


HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



2



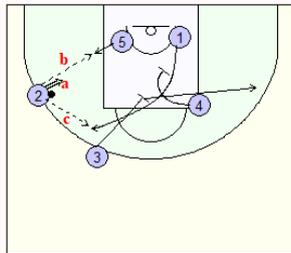
Le mouvement démarre avec les deux ailiers à la baseline aux extrémités de la raquette.

La première passe se fait vers la gauche ou vers la droite (ici, vers 4 du côté droit), 1 descendant ensuite sous l'anneau.

3 peut déjà prendre un shoot lorsqu'il remonte sur un écran de 5.

Sinon, il prolonge vers 2 qui coupe sur des écrans de 1 et 5.

3



Les options de 2 sont :

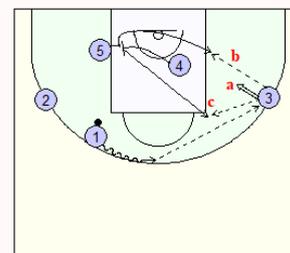
a = shoot

b = passe à 5 qui a fait le post up

c = passe à 1 qui bénéficie à son tour d'écrans successifs de 4 et 3.

3 sort ensuite sur l'aile du côté opposé.

4



Si aucune option ne fonctionne, 1 renverse le jeu et passe à 3, dont les options sont :

a = shoot

b = passe à 5 qui coupe sur l'écran de 4

c = passe à 4 qui « flash » en high post après son écran.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

